

---

Semaine nationale de sensibilisation au VIH / SIDA  
*Informier pour déstigmatiser*

---

Trois-Rivières, le 24 novembre 2021 – C'est le 1<sup>er</sup> décembre prochain que se tiendra la Journée mondiale du sida et cette année, la sensibilisation et la déstigmatisation seront au cœur des activités entourant cette journée visant à clarifier les mythes et les préjugés au sujet du VIH / SIDA. L'importance du dépistage sera également un élément important mis de l'avant par l'équipe de *Tandem Mauricie*.

De mars 2020 à janvier 2021, la COVID-19 a menacé l'accès au dépistage et au traitement du VIH, ce qui pourrait éventuellement engendrer une résurgence des ITSS (infections transmissibles sexuellement et par le sang). « *Dans la dernière année, la pandémie a forcé un délestage dans le système de santé et cela a eu des répercussions au niveau des dépistages des ITSS et du VIH, puisque ce service a été interrompu pendant près de dix mois. Maintenant que les services sont revenus à la normale depuis quelques mois, nous surveillons la situation de près pour voir quelles seront les répercussions* », explique Caroline Gravel, directrice adjointe de Tandem Mauricie.



Elle souligne d'ailleurs que le dépistage du VIH est d'une grande importance. « *Les gens sous-estiment parfois le dépistage, alors qu'il est un excellent moyen de mieux prendre soin de sa santé. Il faut bien comprendre que connaître son statut VIH est une première étape importante pour déterminer quelles méthodes de prévention utiliser. Les tabous sont encore bien présents de nos jours, malgré les avancées scientifiques, et il est essentiel de rappeler que le statut soit positif ou négatif, il existe plusieurs façons d'éviter de transmettre ou de contracter le VIH.* »

En Mauricie, il existe plusieurs cliniques de santé sexuelle. À Trois-Rivières, notons *Tandem Mauricie* (1493, rue Laviolette) et les Centre multiservices de santé et de services sociaux Saint-Joseph (731, rue Sainte-Julie) et Cloutier (155, rue Toupin). D'autres cliniques sont présentes à Shawinigan, Louiseville, La Tuque, Saint-Tite et Sainte-Geneviève-de-Batiscan. Ces lieux de dépistage sont disponibles sur rendez-vous.

Par ailleurs, Caroline Gravel se réjouit que les progrès scientifiques des dernières années aient porté fruit. En effet, 90 % des personnes vivant avec le VIH ont une bonne adhérence au traitement et ont une charge virale indétectable, ce qui signifie que bien que le virus soit toujours présent, la charge virale dans le sang est si basse qu'elle ne peut être détectée, donc intransmissible. Cette affirmation a été démontrée scientifiquement à travers de multiples recherches.

## Démasquer les tabous

Dans le cadre de la Semaine nationale de sensibilisation au VIH / SIDA, l'équipe de *Tandem Mauricie* sera présente dans les prochains jours chez certains de ses partenaires du milieu communautaire de Trois-Rivières, ainsi qu'au Cégep de Trois-Rivières et au Collège Laflèche. Lors de ces présences, différents outils de sensibilisation seront remis aux personnes présentes, dont des feuillets d'information, des préservatifs et un masque personnalisé avec la mention « Démasque les tabous ».

Dates	Heures	Endroits
29 novembre	11 h 30 à 12 h 30	Ebyon
29 novembre	11 h 45 à 12 h 45	Collège Laflèche
29 novembre	11 h 30 à 13 h	Artisans de la paix
30 novembre	10 h 45 à 12 h 10	Cégep de Trois-Rivières (2 pavillons)
30 novembre	11 h à 13 h	UQTR (Pavillon Albert-Tessier)
30 novembre	12 h à 13 h	Centre Le Havre

À noter que le 1<sup>er</sup> décembre prochain, plusieurs pays de la planète souligneront la 33<sup>e</sup> édition de la *Journée mondiale de lutte contre le SIDA*. D'ailleurs, pour cette journée importante, les gens sont invités à venir découvrir *Tandem Mauricie*, à l'occasion d'une activité « portes ouvertes », de midi à 16 h. Pour l'occasion, il y aura un parcours abordant trois thématiques, soit une ligne du temps l'histoire du VIH/Sida, des mythes et réalités, ainsi que des vrais ou faux. Le parcours se terminera avec une capsule informative et un prix de participation sera remis à ceux et celles qui participeront au parcours.

## À PROPOS DE TANDEM MAURICIE ([tandemmauricie.ca](http://tandemmauricie.ca))

*Tandem Mauricie* est un organisme communautaire de lutte contre les infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) qui réalise des activités de prévention, de sensibilisation et de diffusion d'information auprès de la population de la Mauricie. Un soutien personnalisé et des services adaptés aux personnes vivant avec une ITSS et leur entourage sont offerts. De plus, les personnes vivant avec une ITSS peuvent également recevoir certains services.

*Tandem Mauricie* travaille en complémentarité avec les différentes ressources de la Mauricie et œuvre en toute confidentialité avec toutes les personnes qui communiquent avec lui.

### Source :

Caroline Gravel, directrice adjointe  
Tandem Mauricie

### Information et gestion des entrevues :

Joanie Mailhot  
BEAUDOIN relations publiques  
Bur : 819 840-2829, poste 303  
Courriel : [joanie@beaudoinrp.com](mailto:joanie@beaudoinrp.com)