



Centre équestre Céraville
Place aux cours d'équitation thérapeutique

Trois-Rivières, le 19 avril 2017 - Le Centre équestre Céraville de Trois-Rivières propose désormais à sa clientèle la possibilité de découvrir les cours d'équitation thérapeutique. Ces cours sont spécifiquement conçus pour desservir, entre autres, les clientèles vivant avec un trouble du spectre de l'autisme, un trouble de déficit de l'attention ou encore une déficience physique ou intellectuelle. Bientôt certifié par l'Association canadienne d'équitation thérapeutique (ACET), Céraville devient ainsi le premier centre équestre en Mauricie à dispenser une formule directement adaptée à la réalité de diverses familles.

Déjà, le centre équestre disposait des infrastructures nécessaires pour permettre cet ajout à son offre de cours. Avec l'arrivée de Rachel Paul-Hus et Karine Ayotte, deux instructrices du Centre Centauria formées pour le travail avec des clientèles atypiques, l'endroit se positionne maintenant comme un incontournable pour les cours d'équitation thérapeutique en région.

« *Nous sommes heureux de pouvoir répondre à ce besoin. Avec l'arrivée de deux ressources qualifiées chez nous, nous pouvons offrir aux familles la possibilité de suivre une formation de haut niveau, bâtie sur un modèle crédible qui a fait ses preuves* », indique fièrement François Rainville, propriétaire du centre équestre Céraville.

Dans le concret, les cours en formule thérapeutique s'adressent à des cavaliers de tout âge qui vivent avec une condition particulière. La pratique de l'équitation leur permet de développer diverses facettes autant de leur personnalité que de leur corps, en plus de constituer un loisir. « *On touche au développement de la personne dans son ensemble, notamment pour ce qui se rapporte à la communication et la coordination. Le cheval est un animal idéal pour créer des liens avec la clientèle aux besoins particuliers. Le cheval ne porte pas de jugement, il aime tout le monde !* », explique Éliane Trempe, présidente de l'ACET et instructrice certifiée.

LE CHEVAL, LE MEILLEUR AMI DE L'HOMME

L'équitation thérapeutique contribue à rehausser chez la plupart des personnes ayant une déficience le bien-être physique, mental, émotif ou social. Sa pratique est un défi et procure au cavalier un sentiment d'accomplissement et améliore l'estime de soi. Dans le cas des personnes dont la mobilité est réduite en raison d'un handicap, le cheval procure une liberté de mouvement et libère de l'obligation d'utiliser des aides et accessoires fonctionnels, tels fauteuil roulant, béquilles et cannes. Enfin, l'équitation est également une expérience sensorielle agréable pour le cavalier ayant une déficience.

« *Les cours évoluent toujours de façon graduelle. On débute par un contact avec l'animal, ensuite vient la manipulation au sol, les conseils de sécurité et ainsi de suite. On met en place un environnement propice à la pratique avec le participant* », précise Karine Ayotte, instructrice et éducatrice spécialisée. « *Chaque élève est invité à s'épanouir selon ses besoins, mais aussi ses limites dans un cadre sécuritaire. Pour cela, on procède, entre autres, à des rencontres avec la famille et à une séance exploratoire.* » Ce qui est merveilleux selon les deux femmes c'est que le cheval va chercher ce qu'il y a de meilleur chez l'humain. « *L'équitation thérapeutique a donc un potentiel incroyable et devient une source de motivation pour le cavalier* », concluent-elles.

À PROPOS DU CENTRE ÉQUESTRE CÉRAVILLE (Source : <http://www.centreequestreceraville.com>)

Situé sur la rue Alexandre à Trois-Rivières sur un domaine de plus de 250 hectares, *le Centre équestre Céraville* inclut deux manèges intérieurs avec une place d'observation, trois manèges extérieurs, 26 boxes intérieurs, une douche intérieure, une douche extérieure, des enclos individuels extérieurs, en plus d'un salon pour les pensionnaires et deux salles multifonctionnelles dans lesquelles se déroulent différentes activités. Céraville est aussi l'endroit idéal pour le camp de jours des enfants à l'été et pendant les congés scolaires, de même qu'un endroit prisé pour les fêtes d'anniversaire.

Source :

Denis Villemure, coordonnateur
Centre équestre Céraville
819 377-7744 poste 0
ceraville@cgocable

Information et gestion des entrevues :

Guylaine Beaudoin
BEAUDOIN relations publiques
Bur : 819 840-2829, poste 301
Cell : 819 697-9800
guylaine@beaudoinrp.com