
Lancement de la Semaine de prévention du suicide 2021

Cultivons notre bonheur!

Trois-Rivières, le 1^{er} février 2021 – La 31^e *Semaine de prévention du suicide (SPS)* se tient du 31 janvier au 6 février 2021 dans toutes les régions du Québec. En Mauricie, c'est sous le thème « *Cultivons notre bonheur* » que des activités de sensibilisation auront lieu.

« *Cette année, en raison du contexte de pandémie que nous vivons actuellement, toute l'équipe du Centre de prévention du suicide Accalmie et de la Fondation met l'épaule à la roue dans le but de rejoindre le plus de gens possible, de les sensibiliser à cette importante cause et d'agir quotidiennement pour son bien-être* », souligne Patrice Larin, directeur général de la *Fondation et du Centre de prévention du suicide Accalmie*.

Des activités auront lieu partout au Québec durant les prochains jours. En Mauricie particulièrement, notons qu'un webinaire se tiendra sous le thème « *Comment cultiver son bonheur au travers de petites actions simples au quotidien* ». Également, une campagne sur les réseaux sociaux aura lieu. De plus, une campagne de sensibilisation sera distribuée dans l'ensemble des 145 000 foyers de la Mauricie. Ces cartons détachables se veulent un outil pour toute la population et comprennent, certes, les coordonnées du *Centre de prévention du suicide Accalmie*, mais aussi des exemples d'actions concrètes afin de cultiver son bonheur au quotidien!

« *La campagne « Cultivons notre bonheur » débute cette semaine, mais perdurera toute l'année. Elle s'adresse à toute la population et aux gens qui vivent des difficultés. On les invite à penser à cultiver leur bonheur au quotidien et on vise la promotion de la santé mentale. La campagne s'intéresse donc aux facteurs de protection, s'apparentant à la psychologie positive. Plusieurs éléments seront déclinés au cours des semaines à venir. La Semaine de prévention du suicide donne donc le coup d'envoi à cette nouvelle stratégie de sensibilisation de prévention primaire* », explique pour sa part, Mylène Davignon, coordonnatrice philanthropique de la *Fondation et du Centre de prévention du suicide Accalmie*.

Afin de connaître toutes les activités organisées dans le cadre de la Semaine de prévention du suicide, consultez la [page Facebook du Centre de prévention du suicide Accalmie](#). Pour connaître l'ensemble des activités organisées au Québec, consultez le [aqps.info](#).

À PROPOS DE LA FONDATION PRÉVENTION DU SUICIDE ACCALMIE

(www.preventiondusuicide.com)

La *Fondation* a pour mission de soutenir financièrement le Centre de prévention du suicide Accalmie afin qu'il continue d'offrir des services d'aide professionnels et spécialisés à la population, le tout dans le but de prévenir le suicide et d'en réduire les impacts. La *Fondation* se donne aussi comme mandat de sensibiliser la communauté à la problématique du suicide. De plus, elle poursuit ses travaux et son développement de manière à maintenir la confiance du public envers l'organisme. Elle assure la gestion des sommes qui lui sont confiées avec rigueur et transparence.

À PROPOS DE LA SEMAINE DE PRÉVENTION DU SUICIDE

Initiée par l'*Association québécoise de prévention du suicide*, la *Semaine de prévention du suicide* est soulignée partout au Québec par de nombreux citoyens et organisations. Elle a pour but de sensibiliser et de mobiliser les Québécois à cette importante problématique et aux moyens de la prévenir. À l'échelle nationale, le thème retenu pour l'édition 2021 est *Parler du suicide sauve des vies*.



Source :

Mylène Davignon
Coordonnatrice philanthropique
Fondation & Centre de prévention du suicide Accalmie

Information et gestion des entrevues :

Andrée-Anne Trudel
BEAUDOIN relations publiques
Bur : 819 840-2829, poste 305
Cell : 418 580-7695
andree-anne@beaudoinrp.com