
Semaine de la santé affective et sexuelle
Cette année, prends ton pied en main!

Trois-Rivières, le 8 février 2021 – Chaque année, la *Semaine de la santé affective et sexuelle* vise à susciter au sein de la population la réflexion et le questionnement sur leur vie affective et sexuelle. L'édition 2021 a lieu du 8 au 14 février et plusieurs activités sont organisées par *Tandem Mauricie* dans le but de sensibiliser les citoyens sur le sujet.

Contexte de pandémie oblige, les activités habituelles comme l'Escouade Câlines n'auront pas lieu. En revanche, l'équipe de *Tandem Mauricie* met l'épaule à la roue dans le but de rejoindre la population. « *Cette année, le thème de notre semaine est : Prendre ton pied en main! Nous irons remettre des pochettes contenant des affiches de sensibilisation, des condoms, du lubrifiant ainsi qu'un chocolat chez certains organismes de la région. Nous nous déplacerons également dans les établissements scolaires collégiaux afin de remettre notre matériel aux travailleurs de milieu. Nous aurons même l'opportunité de faire des capsules radiophoniques au Collège Lafleche dans le but de rejoindre les étudiants! Et finalement, nous tiendrons un atelier virtuel sur le sujet des relations saines pour tous les jeunes fréquentant les maisons des jeunes de la Mauricie qui souhaitent participer* », explique l'intervenante de proximité chez *Tandem Mauricie*, Caroline Gravel.



Le contexte de la COVID-19 a amené, certes, une façon différente de rencontrer la population afin de discuter de leur santé sexuelle et affective. Mais tout ce contexte amène également des changements importants en ce qui a trait aux relations affectives et sexuelles. « *Nous sommes tous au fait qu'il faut prendre soin de sa santé mentale, particulièrement en raison du confinement. Mais on parle peu de sa santé affective et sexuelle! Les gens sont isolés et la façon d'entrer en relation est totalement différente de ce qu'on a connu il y a quelques années. Pour les adolescents, entre autres, c'est le moment de développer son identité à travers les relations amicales et amoureuses. Tout cela doit se vivre d'une façon différente en ce moment* », explique pour sa part la coordonnatrice chez *Tandem Mauricie*,

Kate Larkin. C'est entre autres pour cette raison que le personnel de l'organisme souhaite rejoindre les jeunes de la Mauricie lors de cette *Semaine de la santé affective et sexuelle*.

En plus des activités de sensibilisation qui auront lieu dans les prochains jours, la *Semaine de la santé affective et sexuelle* se veut une tribune pour l'organisme afin de rappeler ses services. Pandémie ou non, il est toujours possible de se rendre chez *Tandem Mauricie* afin d'obtenir des condoms ou encore du matériel de consommation sécuritaire, et ce, gratuitement. De plus, les cliniques de dépistage des infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS) ont repris en janvier dernier.

« La gestion du risque et de nos comportements doit toujours s'appliquer lors de rapports sexuels. On se doit d'être à l'écoute de soi. Arrimer notre tête, notre cœur et notre corps permet de mieux gérer sa prise de risque et d'être en mesure de se faire respecter, entre autres à ce qui a trait au choix du port du condom. Tout cela permet d'être plus épanoui dans nos relations et dans notre vie sexuelle », conclut Mme Gravel.

À PROPOS DE TANDEM MAURICIE (www.tandemmauricie.ca)

Tandem Mauricie est un organisme communautaire de lutte contre les ITSS qui réalise des activités de prévention, de sensibilisation et de diffusion d'information auprès de la population de la Mauricie. Un soutien personnalisé et des services adaptés aux personnes vivant avec une ITSS et leur entourage sont offerts.

Tandem Mauricie travaille en complémentarité avec les différentes ressources de la Mauricie et œuvre en toute confidentialité avec toutes les personnes qui communiquent avec lui.



Source :

Kate Larkin, coordonnatrice
Tandem Mauricie

Caroline Gravel, intervenante de proximité
Tandem Mauricie

Information et gestion des entrevues :

Andrée-Anne Trudel
BEAUDOIN relations publiques
Bur : 819 840-2829, poste 305
Cell : 418 580-7695
Courriel : andree-anne@beaudoinrp.com