



À 365 jours de réaliser son rêve

Heidi Levasseur traversera l'océan Atlantique à la nage

Trois-Rivières, le 13 décembre 2023 – La Québécoise Heidi Levasseur prépare le plus gros défi de sa carrière de nageuse : traverser l'océan Atlantique en partant de Dakar au Sénégal, jusqu'à Recife au Brésil. Freinée par la pandémie alors que le défi devait avoir lieu en 2020, elle nagera 1600 milles nautiques, ce qui représente 3000 km, soit de 120 à 180 jours de traversée. Un an presque jour pour jour avant le départ, le projet GO-ATLANTICA est bien plus qu'un défi physique pour Heidi Levasseur, c'est un message vibrant pour la sauvegarde de notre planète.

Ce colossal défi se prépare depuis plusieurs années, une dizaine environ. Il fallait trouver la bonne équipe, capable de propulser Heidi Levasseur à la conquête de l'Atlantique. « *Nous avons prévu ce défi avant la pandémie, mais la situation mondiale en 2020 est venue brouiller nos plans. Ne reculant devant rien, l'équipe de GO-ATLANTICA est maintenant prête à supporter Heidi dans ce défi plus grand que nature* », explique le directeur du projet, le Trifluvien Sébastien Forgues. « *Un homme est déjà allé sur la lune, mais personne n'a encore traversé un océan à la nage. C'est l'exploit que je m'apprête à accomplir enfin! L'endurance c'est ma force et je sais que je vais réussir!* », mentionne d'entrée de jeu Heidi Levasseur.



La nageuse Heidi Levasseur traversera l'océan Atlantique à la nage dans un an. (Photo : Brigitte Faucher photographe)

Une feuille de route impressionnante

Rappelons que la principale intéressée et fondatrice du projet GO-ATLANTICA est devenue, à 15 ans, la plus jeune nageuse à traverser le lac Memphrémagog, un marathon de nage de 42 km. Un an plus tard, c'est au Lac-Saint-Jean qu'elle devient la plus jeune athlète, à 16 ans, à atteindre la plaque d'arrivée dans un temps réglementaire lors de la prestigieuse Traversée internationale du lac Saint-Jean sur 40 km. À ce jour, Heidi a plus de 2 500 km d'exploits à son actif. Parmi ceux-ci, Le Tour du Lac Saint-Jean: 130 km, deux fois 165 km sur la rivière Saint-Maurice, de La Tuque à Trois-Rivières, 180 km sur la rivière des Outaouais, de Gatineau à Montréal, la rivière Saguenay de Alma à Tadoussac, quatre exploits sur le fleuve Saint-Laurent dont : Montréal-Québec trois fois, sur une distance 250 km chaque fois et Québec-Matane : une distance de 350 km. Elle a également participé à de nombreuses compétitions internationales aux États-Unis, en Grèce, en Suisse et ailleurs au Canada.

Bien plus qu'un défi sportif d'endurance

Cette nageuse d'extrême endurance porte en elle une mission à la hauteur de son ambition : sensibiliser le monde à la beauté, à la fragilité des océans, et à la force indomptable des femmes. GO-ATLANTICA, est une invitation à plonger dans les profondeurs de l'océan, tout comme dans celles de l'âme humaine. Heidi, par sa détermination, nous rappelle combien notre planète est précieuse en nageant à travers l'océan Atlantique, non seulement pour établir un record, mais aussi pour mettre en lumière l'urgence climatique et l'impact des actions humaines sur nos mers. « *À l'instar des océans qui couvrent notre planète, les femmes sont des piliers essentiels*

de la vie, puissantes et nourrissantes. Mais tout comme nos océans, la pureté et la qualité de notre essence sont menacées. En soutenant cette traversée, vous ne soutenez pas seulement une femme, une nageuse, mais vous faites également un pas vers la reconnaissance de la nécessité de protéger nos océans », ajoute Heidi Levasseur. Un lien [GofundMe](#) est d'ailleurs en ligne pour appuyer le projet GO-ATLANTICA.

Un record à établir

L'aventure sera supervisée et homologuée par la suite par la World Open Water Swimming Association (WOWSA). En effet, Heidi et son équipe ont établi des règles précises quant au déroulement des séances de nage de l'expédition. La règle prédominante sera le retour au point GPS à chaque début de séance, permettant ainsi d'authentifier la distance nagée d'un continent à l'autre. Heidi portera sur elle-même un appareil de positionnement permettant à tout internaute de suivre en temps réel sa position. « *Ce record, je veux le réaliser pour témoigner des capacités humaines possibles et faire de cette odyssée un moteur d'influence permettant de croire que nous sommes tous capables du meilleur* », précise la nageuse.

Une équipe chevronnée

Un tel défi demande une énorme préparation et surtout, une équipe complète, multidisciplinaire et professionnelle afin de soutenir l'athlète dans l'atteinte de son objectif de traverser l'océan Atlantique à la nage. Voici les personnes qui accompagnent Heidi Levasseur dans le projet GO-ATLANTICA.

- **Sébastien Forgues** - Responsable du projet et des partenariats
- **Bruce Bigot** - Coordinateur de projet, responsable du soutien psychologique et coach personnel d'Heidi
- **Benjamin Lavigne** - Massothérapeute et responsable du support physique
- **Daphnie Charest** - Responsable de l'image publique
- **Aymie Rioux** - Kayakiste expérimentée et compagnon de traversée
- **Kassandra Fradette** - Réalisatrice, documentariste du projet GO-ATLANTICA
- **Jessica Martin** - Traiteur et cuisinière, responsable de la nutrition à bord
- **Bob Escoffier** - Capitaine, guide et expert Maritime

À PROPOS DU PROJET GO-ATLANTICA

La nageuse d'extrême endurance Heidi Levasseur prépare le projet GO-ATLANTICA depuis une dizaine d'années. Le défi consiste à traverser à la nage l'océan Atlantique, du Dakar au Sénégal jusqu'à Recife au Brésil. Heidi Levasseur nagera de six à huit heures par jour sur une distance d'environ 1600 milles nautiques (3 000 km), ce qui représente de 120 à 180 jours de traversée. Le départ aura lieu en décembre 2024. Avec cet exploit, la nageuse souhaite conscientiser le public à l'importance de s'engager dans un mode de vie écoresponsable pour préserver et sauvegarder les écosystèmes marins.



Source :

Sébastien Forgues, directeur général
Heidi Levasseur, nageuse d'endurance et fondatrice
GO-ATLANTICA

Information et gestion des entrevues :

Annik Bousquet
Beaudoin relations publiques
Tél. : 819 840-2829 p.305
annik@beaudoinrp.com