

Plus de 3 000 participants pour la 17^e édition des *Défis du Parc*

Shawinigan, le 8 septembre 2024 – Plus de 3 000 participants se sont donné rendez-vous cette fin de semaine pour la 17^e édition des *Défis du Parc*. Cet événement, qui s'est déroulé les 6, 7 et 8 septembre, a eu lieu dans le parc national de la Mauricie. « *Le plus beau terrain de jeu au Québec* », comme se plaît à dire la directrice générale de l'événement, Stéphanie Ricard. *Les Défis du Parc* rejoint plusieurs adeptes de sport en présentant plus de 3 défis de vélo, 3 défis de course à pied et 1 défi de marche.

L'événement d'envergure nationale attire des gens de partout à travers le Québec et même d'ailleurs dans le monde, dont deux personnes des États-Unis et quatre de la France. La notoriété de l'événement et de son organisation n'est plus à faire. Déjà en juillet dernier, les inscriptions affichaient complet ; « *un heureux problème* » comme le précise Mme Ricard.

Le parc national de la Mauricie y est assurément pour quelque chose. Ce lieu est devenu mythique pour plusieurs adeptes de ces disciplines, qui y viennent tout au long de la belle saison, notamment pour affronter les nombreuses côtes du parc pour tester leurs jambes et développer leur cardio.



La 17^e édition des Défis du Parc a réuni ce weekend plusieurs adeptes de vélo et de course à pied.

Un événement mobilisateur pour la communauté

La ville de Shawinigan est un fier partenaire des *Défis du Parc*, et cela depuis la toute première édition de l'événement. « *C'est une grande fierté pour tous les gens de Shawinigan, et cet événement offre un rayonnement exceptionnel pour notre ville. À sa façon, Les Défis du Parc a un pouvoir d'attractivité pour notre ville* », mentionne le maire de Shawinigan, Michel Angers, lui-même participant du défi cycliste du samedi.

Les Défis du Parc a gagné son pari d'amener le plus de gens possible à adopter de saines habitudes de vie et à atteindre leur objectif personnel. Un mode de vie qui a rejoint des gens de tous âges! La mobilisation de la communauté se traduit également par la précieuse implication de plus de 200 bénévoles. Des gens qui reviennent année après année et qui ont à cœur la réussite et la renommée de l'événement. L'organisation leur en est infiniment reconnaissante. L'événement jouit également de l'implication de plusieurs partenaires, dont le précieux et essentiel partenariat avec le parc national de la Mauricie depuis la toute première édition.

« Gardien d'une nature splendide, authentique et sauvage, le parc national de la Mauricie offre un panorama de collines couvertes de forêts dont les couleurs changent au gré des saisons. Ce terrain de jeu permet à tous une multitude d'occasions de découverte et de dépassements de soi. Parcs Canada profite de cette 17^e édition des Défis du parc pour souligner le beau partenariat avec Les Défis du Parc qui permet à des centaines de cyclistes et de coureurs de découvrir cet environnement exceptionnel. Les Défis du parc sont devenus une grande fête familiale où les gens se réunissent au cœur de la nature pour vivre des moments exceptionnels », s'empresse de mentionner Geneviève Caron, directrice générale du parc national de la Mauricie.

Un événement engagé dans sa communauté et écoresponsable

L'enthousiasme des participants s'est conjugué encore cette année à leur grande générosité. Pour cette édition, *Les Défis du Parc* ont choisi de soutenir la fondation Parkinson Centre-Du-Québec/Mauricie en leur offrant les 3 050 \$ amassés.

Plusieurs participants ont également répondu à l'appel leur demandant de compenser une partie des émissions de gaz à effet de serre liées à leurs déplacements pour venir au parc en faisant un don à Carbone Scol'ERE lors de leur inscription. Cet engagement a permis d'amasser plus de 1 250 \$, qui servira à parrainer une classe d'une école de la Mauricie.

En route vers 2025!

C'est gonflé d'énergie et avec tout l'enthousiasme de cette édition réussie que l'organisation des *Défis du Parc* se tourne maintenant vers l'édition 2025 qui s'annonce tout aussi prometteuse si on se fie aux nombreux commentaires récoltés de la part des participants tout au long de la fin de semaine.

À PROPOS DES DÉFIS DU PARC

Les Défis du Parc est un organisme à but non lucratif qui organise des événements sportifs dignes des plus hauts standards, accessibles à tous et présentés dans le décor enchanteur du parc national de la Mauricie. Chaque événement sportif présenté dans le cadre des *Défis du Parc* place l'expérience des participants au cœur des priorités. L'excellence, l'innovation, le professionnalisme, le dynamisme et l'accessibilité sont les valeurs qui guident l'organisation à offrir aux amateurs de sports d'endurance un environnement idéal pour les aider à se dépasser et atteindre leurs objectifs personnels. Le tout en exclusivité dans le parc national de la Mauricie.



Source :

Stéphanie Ricard
Directrice générale
Les Défis du Parc

Pour information et entrevues :

Hélène Simard
BEAUDOIN relations publiques
Bur : 819 840-2829, poste 305
Courriel : helene@beaudoinrp.com