



## ARRIVEZ SEUL ET CONFIANT À VOTRE PROCHAIN 5 À 7 : TRUCS POUR UN RÉSEAUTAGE EFFICACE

Vous hésitez avant de vous inscrire à une activité de réseautage ? « Qu'est-ce que ça me donne ? Qu'est-ce que je vais bien dire ? En plus, je ne connais PERSONNE ! »

Cette formation vous apprendra les trucs et astuces qui vous donneront confiance lors de votre prochain 5 à 7 et qui vous aideront dans le développement de votre entreprise.

### ÉLÉMENTS ABORDÉS

- Préparation
- L'attitude à aborder
- L'art de la conversation
- Le langage non verbal
- Les suivis