



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE pour diffusion immédiate

---

### LE COMITÉ PRÉVENTION DES DÉPENDANCES DU HAUT SAINT-MAURICE PRÉSENTE LE NOUVEAU VIDÉOCLIP « C'EST EN TOI » DE SIR PATHÉTIK

---

**La Tuque, le 8 novembre 2017** – Le comité prévention des dépendances du Haut Saint-Maurice a dévoilé le mois dernier les nouvelles actions découlant de son projet 2017-2018. Parmi ces actions préventives, un vidéoclip réalisé en collaboration avec *Sir Pathétik* a été diffusé sur le web afin de sensibiliser les jeunes aux problèmes de dépendances.

#### **C'EST EN TOI !**

Suite au succès du premier vidéoclip « *Ça vaut pas la peine de perdre* » avec plus de 150 000 vues, le comité a décidé de refaire un projet en prévention des dépendances. Cette nouvelle création intitulée « *C'est en toi !* » invite les jeunes à faire les bons choix. On peut entendre dans cette chanson qu'à travers les hauts et les bas de la vie, il est important d'apprendre à s'aimer, de développer ses passions et son estime, d'être capable de demander de l'aide et d'adhérer à des valeurs humanistes. Cette vidéo est utilisée dans les divers ateliers du *Comité de prévention des dépendances du Haut Saint-Maurice* et est accessible à tous les organismes qui souhaitent en faire usage.



Capture d'écran du vidéoclip *C'est en toi !* avec Sir Pathétik  
<https://www.youtube.com/watch?v=XXL6OsnvUzo>

En plus de la conception du vidéoclip, un volet « découverte de passions » a été offert aux jeunes qui ont participé à la réalisation de ce dernier. En effet, 16 jeunes différents ont vécu deux journées de tournage et ont pu apprendre les rudiments entourant le domaine du court-métrage et ses différents métiers.

Plusieurs collaborateurs ont rendu possible ce projet : *Sir Pathétik*, *Studio SC* avec *Nicolas Proulx*, *Opération Enfant Soleil* pour la *Fondation Marie-Soleil Tougas* et le fonds local en dépendances du *CIUSSS-MCQ*.

Il est possible de visionner la vidéo « *C'est en toi* » et la partager en cliquant sur le lien suivant :  
<https://www.youtube.com/watch?v=XXL6OsnvUzo>.

**À PROPOS DU COMITÉ PRÉVENTION DES DÉPENDANCES DU HAUT SAINT-MAURICE**

Mis en place en 2010, le *Comité prévention des dépendances du Haut Saint-Maurice* s'est donné comme mandat de sensibiliser, prévenir et informer les jeunes âgés de 10 à 24 ans, leurs familles, leurs amis et leurs différents milieux concernant les dépendances. Le comité mène des actions à caractère préventif au niveau scolaire et dans la communauté.

**Source et information :**

Alexandre Lehoux, coordonnateur  
Défi-Jeunesse du Haut St-Maurice Inc  
Tél. 819 523-2047  
Courriel : [defijeunesse@gmail.com](mailto:defijeunesse@gmail.com)